KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2021 METŲ VEIKLOS PLANAS

Veiklos sritis (poveikio sritis)	Veiklos kryptis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Veiklos data		Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
				Tikslinė grupė	Numatomas dalyvių sk. /renginių sk./straipsnių sk./dalijamosios medžiagos kiekis	Preliminari data	Tiksli data		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
I prioritetas. Visuomenės psichikos sveikatos gerinimas	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Paskaitos/užsiėmimai „Mokinių psichologinio atsparumo ugdymas	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	35/500	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Lektorius E. Karmaza
		Savižudybių prevencijos mokymai gimnazistams	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	12/200	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Savižudybių prevencijos instruktoriai
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaita „Pozityvi tėvystė“	Mokymas	Tėvai	3/70	2021-01/2021-12		Kretinga. Salantai, Darbėnai, Jokūbavas	L. Kelevišienė	Lektorius E. Karmaza
		Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas	Mokymas	Mokyklų darbuotojai	4/50	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Lektoriai
		Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams	Mokymas	Įmonių darbuotojai	2/20	2021-01/2021-12		Kretingos rajono įmonės	Laima Grigalauskienė	Lektoriai
		Paskaita „Ribos vaikystėje. Dividentai paauglystėje“	Mokymas	Tėvams	1/10	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Lektoriai

		Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo savivaldybėse organizavimas	Individualios konsultacijos	Bendruomenė	50/50	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Psichologė
		Psichikos sveikatos stiprinimo diena/renginys „Išdrįsk patirti“	Mokymas	Bendruomenė	1/70	2021-07		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Lektoriai
		Savižudybių prevencija dokumentinio filmo „Būsiu su tavim“ peržiūra	Mokymas	Bendruomenė		2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	VšĮ „IN SCRIPT“
		Pranešimai/straipsniai apie psichikos sveikatos stiprinimą	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
		Pranešimas/straipsnis autizmo spektro sutrikimo ypatumai	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
II prioritetas. Plėtoti sveiką gyvenseną ir stiprinti mokinių sveikatos įgūdžius ugdymo įstaigose	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	6/130	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Treneriai „startukas“
		Burnos higienos mokymai	Mokymai	Ikimokyklinukai ir pradinukai	25/450	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė, VSS
		Elektroninis valgiaraščių apskaičiavimo būdas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	1	2021-01/2021-09		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė
		Perspektyvinių valgiaraščių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė

		Technologinių kortelių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė
		Pritaikytų perspektyvinių valgiaraščių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė
		Pritaikytų technologinių kortelių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė
		Ikimokyklinių įstaigų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklos, susijusios su maitinimo organizavimu patikrinimas	Konsultavimas	Ikimokyklinių ugdymo įstaigų VSPS	9	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigos	V. Balsytė	V. Balsytė
		Informacinis straipsnis „Pasaulinė košės diena“	Informavimas	Vaikai, Jaunimas, Tėvai	1	2021-10	2021-10-10	www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Sveikos mitybos užsiėmimai	Informavimas, mokymas	Vaikai, jaunimas	10/800	2021-01/2021-12		Kretingos ugdymo įstaigos	V. Balsytė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas									
		Lankstinukai/skrajutės apie sveiką mitybą	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono gyventojai, vaikai ir jaunimas	1000	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai, vaikai	V. Balsytė	V. Balsytė
		Sveikos mitybos ir sveiko maisto gaminimo mokymų organizavimas	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono ugdymo įstaigų pedagogai, tėvai	2	2021-01/2021-12		Kretingos rajono įstaigose, kuriose yra virtuvė	V. Balsytė	Lektoriai

		Sveikos mitybos ir sveiko maisto gaminimo mokymų organizavimas virėjoms	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono ikimokyklinių ugdymo įstaigų virėjos	1	2021-01/2021-12		Kretingos rajono įstaigose, kuriose yra virtuvė	V. Balsytė	Lektoriai
		Paskaitos apie mitybą	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono gyventojai	4	2021-01/2021-12		Kretingos švietimo centro salėse	V. Balsytė	Lektoriai
		Konkursas „Pyragų diena“	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-11	2021-11	www.kretingos vb.lt Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Informacinis straipsnis „Europos sveikos mitybos diena“	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-11	2021-11-08	www.kretingos vb.lt, Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Kryžiažodis „Europos sveikos mitybos dienai“	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-11	2021-11-31	www.kretingos vb.lt, Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Informacinis straipsnis „Pasaulinė diabeto diena“	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-11	2021-11-14	www.kretingos vb.lt, Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Paskaita diabeto dienos minėjimui „Diabetas“	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono gyventojai, Kretingos diabeto klubas	1	2021-11		VSB, Kretingos diabeto klubas	V. Balsytė	Lektorius
		Nėščiųjų ir vaikų mityba	Informavimas, mokymas	Būsimi tėvai	4	2021-01/2021-12		VSB	V. Balsytė	Lektorius
		Informaciniai straipsniai sveikos mitybos tema (vaikų, suaugusiųjų, senjorų mityba)	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono gyventojai	8	2021-01/2021-12		www.kretingos vb.lt, Facebook paskyra	V. Balsytė	V. Balsytė
		Surasti ūkininkus, maisto įmones norinčius tiekti „Rakto skylute“ pažymėtus maisto produktus	Informavimas, mokymas, konsultavimas	Kretingos rajono įmonės, ūkininkai	1	2021-01/2021-12		Kretingos rajonas	V. Balsytė	V. Balsytė

		Jogos treniruotės	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Pilateso mankštos	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Funkcinės mankštos su TRX diržais	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Funkcinės mankštos Darbėnuose	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Funkcinės mankštos Rūdaičiuose	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Šokiai senjorams	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	16/160	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Konkursas „Judumo savaitei“ paminėti	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-09		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
		Fizinio aktyvumo užsiėmimai 65+	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai 65+	30/300	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Mankštos darbo vietoje	Mokymai	Kretingos rajono gyventojai	20/200	2021-01/2021-12		Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Treneriai
		Paskaita apie burnos higiena	Mokymas	Kretingos rajono gyventojai	1/10	2021-01/2021-12		Kretingos raj.	Laima Grigalauskienė	Lektorius
		Pranešimas apie ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
III prioritetas. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų administracinių gebėjimų stiprinimas	VSS, dirbančių mokykloje kvalifikacijos kėlimas	Streso valdymas darbo vietoje	Mokymas	VSS, vykdančios visuomenė sveikatos priežiūrą mokyklose	1/19	2021-01/2021-12			L. Kelevišienė	Lektorius
	Visuomenės sveikatos stiprinimo, stebėsenos specialistų									

	kvalifikacijos kėlimas									
IV prioritetas. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurų veiklos viešinimas	Savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas	Informaciniai pranešimai	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai		2021-01/2021-12			L. Kelevišienė	VSS, vykdančios visuomenė sveikatos priežiūrą mokyklose
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Vaikų ir jaunimo, bendruomenės sveikatos stiprinimas	Straipsniai, informaciniai pranešimai traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos tematika	Informavimas	Vaikai ir jaunimas	2	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
		Praktiniai mokymai „Pirmos pagalbos teikimas“	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	15/250	2021-01/2021-12		Kretingos rajono ugdymo įstaigos	L. Kelevišienė Laima Grigalauskienė	Skubios pagalbos instruktorius
		Atšvaitų dalinimo akcija „Diena be automobilio“	Informavimas	Kretingos rajono gyventojai	1/500	2021-09		Kretingos miestas	L. Kelevišienė Laima Grigalauskienė	L. Kelevišienė
Onkologinių ligų profilaktika	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Straipsnis apie gimdos kaklelio vėžį ir jo profilaktika	Informavimas	Vaikai ir jaunimas	1	2021-04		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Paskaita su specialistu apie onkologinių ligų prevencija	Mokymas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		Kretingos miestas	Laima Grigalauskienė	Lektorius

		Pranešimas apie prostatos vėžį	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Paskaita „Lytiškumas dienos šviesoje“	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	66/80	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pranešimas apie lytiškai plintančių ligų prevencija	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Piešinių konkursas	Informavimas	Vaikai ir jaunimas	1	2021-01/2021-12		Kretingos rajono 2/3/4 klasių mokiniai	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
		Vasaros stovykla	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	2/60	2021-07/08		Kretingos rajono mokiniai	L. Kelevišienė	Stovyklos vadovai
		Plaukimo stovykla	Mokymas	Vaikai ir jaunimas	2 pamainos Po 3 amžiaus grupes/60	2021-06/07/08		Kretingos rajono mokiniai	L. Kelevišienė	Plaukimo trenerė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Renginys skirtas organų donorystės dienos paminėjimui	Informavimas	Bendruomenė		2021-10		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
		Pranešimai/straipsniai apie sveikatos aktualijas	Informavimas	Bendruomenė	2	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
		Pranešimas/ straipsnis „Organų donorystės dienai paminėti“	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Mokymų ciklas būsimiems tėvams	Natūralus kūdikio maitinimas	Mokymas	Būsimi tėvai	4/40	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Lektoriai

		Kūdikio priežiūra pirmaisiais mėnesiais	Mokymas	Būsimi tėvai	4/40	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Lektoriai
		Gimdymas	Mokymas	Būsimi tėvai	4/40	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Lektoriai
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Paskaitos/diskusijos apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo	Mokymas	Vaikai	20/400	2021-01/2021-12		Bendrojo lavinimo mokyklos, profesinio ugdymo mokyklos	L. Kelevišienė	Lektorius
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Priklausomybių konsultanto paslaugų tiekimo savivaldybėse organizavimas	Konsultavimas	Bendruomenė	50/190	2021-01/2021-12		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	Priklausomybių konsultantas
		Renginys „Dienai be tabako“ paminėti	Informavimas	Bendruomenė	1/50	2021-05		Kretingos rajono gyventojai	Laima Grigalauskienė	VSS
		Pranešimai/straipsniai rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Informavimas	Bendruomenė	2	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
Tuberkuliozės prevencija	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pranešimas/straipsnis „Tuberkuliozės prevencija – vis dar aktuali tema“	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena/	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Asmens higienos įgūdžių bei sveikatos saugos programa Kretingos rajono ugdymo įstaigose	Mokymas įgūdžių formavimas	Vaikai	25/250	2021-01/2021-12		Kretingos rajono mokiniai	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Pranešimai/straipsniai apie COVID-19	Informavimas	Bendruomenė	12	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė

Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Bendruomenės sveikatos stiprinimas	Straipsnis apie hipertenzija	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
		Pranešimas Pasaulinei širdies dienai paminėti	Informavimas	Bendruomenė	1	2021-01/2021-12		www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų/mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklos pasitarimų organizavimas	Pasitarimai	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų/mokyklų VSPS.	6	2021-01/2021-12		Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
		Ikimokyklinių ugdymo įstaigų/mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklos patikrinimų vykdymas	Darbo koordinavimas	Ikimokyklinio ugdymo įstaigų/mokyklų VSPS.	19	2021-01/2021-12		Ikimokyklinio ugdymo įstaigos/mokyklos	L. Kelevišienė	L. Kelevišienė
Visuomenės sveikatos stebėsena	Mokinių sveikatos stebėsena	Administruoti vaikų sveikatos statistikos informacinės sistemos duomenis	Informavimas	Vaikai, jaunimas		2021-01/2021-12			J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
		Ugdymo įstaigų mokinių sveikatos priežiūros analizės parengimas	Informavimas	Vaikai, jaunimas		2021-01/2021-12			J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
	Bendruomenės sveikatos stebėsena	COVID-19 ligos apžvalga, sergamumo bei vakcinavimo analizės	Informavimas	Bendruomenė		Kas dieną, mėnesio pabaiga)		Facebook paskyra	J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė

		Pasirinktų prioritetinių sričių rodiklių rinkimas, apdorojimas	Informavimas	Bendruomenė		2021-01/2021-12		Facebook paskyra, www.kretingosvb.lt	J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas	Informavimas	Bendruomenė		2021-01/2021-12			J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatų pristatymas BST	Informavimas	Bendruomenė		2021-01/2021-12		Facebook paskyra, www.kretingosvb.lt	J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
		Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos Kretingos rajono gyventojams pristatymas	Informavimas	Bendruomenė		2021-01/2021-12		Facebook paskyra, www.kretingosvb.lt	J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė
		Valstybinių profilaktinių programų įgyvendinimo analizės parengimas	Informavimas	Bendruomenė		2021-01/2021-12		Facebook paskyra, www.kretingosvb.lt	J. Andrijauskaitė	J. Andrijauskaitė