

KONKURSO „SVEIKA VAKARIENĖ ŠEIMAI“ NUOSTATAI

I. KONKURSO TIKSLAI

1. Didinti rajono gyventojų domėjimąsi sveika mityba.
2. Skatinti suaugusiuosius ir jaunimą ruošti sveikus patiekalus sau ir savo šeimai.

II. KONKURSO ORGANIZATORIAI

1. Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

III. DALYVIAI

1. Kretingos rajono savivaldybės gyventojai.

IV. KONKURSO TAISYKLĖS

1. Dalyvaujantys konkurse, **iki 2017 rugpjūčio 1 d.** turi atsiųsti vieną, sveikos vakarienės visai šeimai, originalų, atitinkantį reikalavimus receptą su pagaminto patiekalo fotografija, elektroninio pašto adresu info@kretingosvsb.lt. El. laiško pavadinime palikti įrašą - FOTO KONKURSUI.
2. Pagrindinės konkurso sąlygos:
 - 2.1. Patiekalas turi būti pagamintas remiantis sveikos mitybos principais, neturi būti vegetariškas ar skirtas dietai.
 - 2.2. Patiekalas turi atitikti sveikos mitybos principus ir sveikos mitybos piramidės rekomendacijas (nebūti riebus, kaloringas, sūrus, tinkantis ne tik suaugusiems, bet ir vaikams).
 - 2.3. Patiekalas turi būti firminis, nesudėtingai pagaminamas.
3. Konkurso dalyviai – pavieniai asmenys ir šeimos. Įmonės, organizacijos, bendruomenės dalyvauti konkurse negali. **Būtina nurodyti savo vardą, pavardę, telefono numerį, elektroninio pašto adresą, kuriais būtų įmanoma susisiekti.**
4. Patiekalų fotografijos turi būti kokybiškos ir ryškios, o receptas pateiktas atskirai nuo fotografijos.
5. Įsteigtos trys prizinės vietos.
6. **2017 m. rugpjūčio 2 d.** geriausių, labiausiai atitinkančių visus konkurso nuostatus patiekalus rinks ir paskelbs nugalėtojus, komisija, sudaryta iš Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų.
7. Visi atsiųsti receptai, atitinkantys konkurso sąlygas bus publikuojami Kretingos visuomenės sveikatos biuro „Facebook“ paskyroje, o trys geriausi specialiajame biuro leidinyje-„Žirniukas sveikuoliukas“.

V. APDOVANOJIMAI

1. Originaliausių ir įdomiausių receptų su fotografijomis I - III vietų nugalėtojai bus apdovanoti biuro įsteigtais prizais. I vieta – kokteilinė. II-III vietos – pietų dėžutės.
-