PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2025 m. balandžio 18 d. įsakymu Nr. V-36

KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2025 METŲ VEIKLOS PLANAS

Veiklos sritis (poveikio sritis)	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Veiklos data	Veiklos vieta	Veiklos vykdymas ir atsakomybė	
			Tikslinė grupė	Numatomas dalyvių sk./renginių sk./straipsnių sk./dalijamosios medžiagos kiekis	Preliminari data		Atsakingas asmuo	Vykdytojas
I. VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS								
1. Sveikos mitybos skatinimas	Perspektyvinių valgiaraščių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2025-01/2025-12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
	Technologinių kortelių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2025-01/2025-12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
	Pritaikytų perspektyvinių valgiaraščių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2025-01/2025-12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė

	Pritaikytų technologinių kortelių rengimas, koregavimas	Konsultavimas	Ikimokyklinio amžiaus vaikai, pradinukai, 11 metų ir vyresni	9	2025-01/2025-12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
	Paskaitos sveikos mitybos tema vaikų tėvams	Informavimas, mokymas	Tėvai	90/3	2025 m. II pusmetis	Kretingos rajono ugdymo įstaigos/nuotoliu	Inga Žiobakienė	Lektorius
	Paskaitos apie nutukimą	Mokymas, konsultavimas	Tėvai	90/3	2025-04 2025-10	Kretingos rajono ugdymo įstaigų mokinių tėvai	Inga Žiobakienė	Lektorius
4. Psichikos sveikatos stiprinimas	Paskaita- užsiėmimas „Stresas prieš egzaminus“	Mokymas konsultavimas	Mokiniai	250/5	2025m. I pusmetis	Kretingos rajono ugdymo įstaigos	Inga Žiobakienė	Lektorius
5. Rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija	Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų prevencija“	Informavimas, konsultavimas	VSB specialistai, mokytojai ir kt.	400/11	2025-03-27	Kretingos rajono ugdymo įstaigos Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Inga Žiobakienė	Lektoriai
6. Lytiškumo ugdymas	Paskaitos/užsiėmimai lytiškumo tema	Mokymas	Mokiniai	100/5	2025 m. II pusmetis	Kretingos rajono ugdymo įstaigos	Inga Žiobakienė	Lektorius
9. Sužalojimų prevencija	Sporto diena	Įgūdžių formavimas	Mokiniai	100/3	2025-05/06	Kretingos rajono ugdymo įstaigos	Inga Žiobakienė	Treneris (animatorius)
10. Asmens ir burnos higiena	Paskaita „Vaikų dantų ir burnos priežiūra“	Mokymas	Mokiniai	150/6	2025-09/10	Kretingos rajono ugdymo įstaigos	Inga Žiobakienė	Lektorius
10. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Vaikų stovykla	Stovykla	Mokiniai	30/1	2025-07-2025/08	Kretingos miestas	Inga Žiobakienė	Stovyklos vadovai
II. BENDRUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS								
1. Sveikos mitybos skatinimas	Paskaita sveikos mitybos prevencijos tema	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	15/1	2025 m. I pusmetis	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Lektorius
	Paskaita sveikos mitybos prevencijos tema	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	15/1	2025 m. II pusmetis	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Aušra Petreikė	Lektorius
	„Rakto skylutės“ simbolio reikšmės viešinimas visuomenei	Informavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	2	2025-01/12	www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra, Instagram paskyra	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė

	Informacinis straipsnis „Europos sveikos mitybos diena“	Informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	1	2025-11-08	www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra, Instagram paskyra	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
	Ūkininkų, maisto įmonių, norinčius tiekti „Rakto skylute“ pažymėtus maisto produktus, paieška	Informavimas, mokymas, konsultavimas	Kretingos rajono įmonės, ūkininkai	1	2025-01/12	www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
	Savivaldybės teritorijoje veikiančių įmonių gaminamų maisto produktų sudėties stebėsena	Konsultavimas, stebėsena	Kretingos rajono bendruomenė	Pagal poreikį	2025-01/12	Kretingos raj., esančios maisto produktų parduotuvės	Aušra Petreikė	Aušra Petreikė
2. Fizinio aktyvumo skatinimas	Žemo intensyvumo treniruotės (pvz. joga, kineziterapija)	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/33	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Greta Šablinskaitė	Treneris
	Vidutinio intensyvumo treniruotės (pvz.: zumba)	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/14	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Greta Šablinskaitė	Treneris
	Aukšto intensyvumo treniruotės (pvz.: funkcinės treniruotės)	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/30	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Greta Šablinskaitė	Treneris
	Fizinis aktyvumas 65+	Įgūdžių formavimas	65 m. ir vyresni Kretingos rajono gyventojai	20/70	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Greta Šablinskaitė	Treneris
	Žygis	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/1	2025-04/10	Kretingos rajono gyventojai	Greta Šablinskaitė	Gidas
Projektas Sveikų bendruomenių kūrimas Kretingos rajono savivaldybėje“ Nr. 23-514-P-0003	Fizinio aktyvumo mankštos	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	25/240	2025-01/12	Kretingos rajono gyventojai	Greta Šablinskaitė	Treneriai
	Stovyklos	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	25/7	2025-01/12	Kretingos rajono gyventojai	Greta Šablinskaitė	Lektoriai
	Plaukimo pamokos	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	14/40	2025-01/12	Kretingos rajono gyventojai	Greta Šablinskaitė	Treneriai
3. Sveikos aplinkos kūrimas	Atšvaitų dalinimo akcija „Diena be automobilio“	Informavimas	Kretingos miesto bendruomenė	200/1	2025-09-22	Kretingos miestas	VS specialistai	VS specialistai

4. Psichikos sveikatos stiprinimas	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų organizavimas	Įgūdžių formavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	50/2	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės ugdymo įstaigos	Inga Žiobakienė	Lektoriai
	Individualių psichologo konsultacijų organizavimas	Konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	1602	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Psichologas	Psichologas
Emocinės gerovės konsultantė	Individualių emocinės gerovės konsultacijų organizavimas	Konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	100	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Emocinės gerovės konsultantas	Emocinės gerovės konsultantas
	Psichinės sveikatos gerinimas	Konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	30/2	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Emocinės gerovės konsultantas	Lektorius
	Meno terapijos grupė	Įgūdžių formavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	15/1	2025-04/09	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Emocinės gerovės konsultantė	Lektorius
Savižudybių prevencijos koordinatorius Iki 2025-03-31	Bazinių savižudybių prevencijos mokymų organizavimas	Įgūdžių formavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	80/4	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, arba Kretingos rajono įstaiga	L.Grigalauskienė	Lektoriai
	Mokymai savižudybių prevencijos algoritmo kūrimui	Mokymas, konsultavimas	Kretingos rajono įvairių įstaigų specialistams	48/4	2025-02-24/25	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	L.Grigalauskienė	Lektoriai
	Paskaita savižudybių prevencijos tema	Mokymas, konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15	2025-04/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	L.Grigalauskienė	Lektoriai
	Viešinimas savižudybių prevencijos tema	Informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	1	2025-01/12	www.kretingosvb.lt, Facebook paskyra, Instagram paskyra	L.Grigalauskienė	L.Grigalauskienė
5. Rūkymo, alkoholio ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija	Metančių rūkyti asmenų konsultavimas	Konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/90	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Psichologas	Psichologas
	Ankstyvosios intervencijos programa	Konsultavimas	12-18 m. jaunuoliams	25	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Ankstyvosios intervencijos specialistas	Ankstyvosios intervencijos specialistas
	Priklausomybių konsultanto paslaugų teikimo organizavimas	Konsultavimas	Kretingos rajono bendruomenė	340/340	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Priklausomybių konsultantas	Priklausomybių konsultantas
7. Užkrečiamų ligų profilaktika	Paskaita užkrečiamųjų ligų ir antimikrobinio atsparumo profilaktikos tema	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	30/2	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Kretingos rajonas	G. Šablinskaitė L. Grigalauskienė	Lektorius

	Pranešimas apie rekomenduojamus skiepus vaikams (1 metų amžiaus vaikų difterijos, stabligės, kokliušo, poliomielito, Haemophilus influenzae B infekcijos vakcina)	Informavimas	Kretingos rajono bendruomenė, kūdikio besilaukiančios šeimos	1	2025-01/12	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Pranešimas apie rekomenduojamus skiepus vaikams (2 metų amžiaus vaikų tymų, epideminio parotito, raudonukės vakcina)	Informavimas	Kretingos rajono bendruomenė, kūdikio besilaukiančios šeimos	1	2025-01/12	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Informacinis pranešimas	Informavimas pagal poreikį	Kretingos rajono bendruomenė	4	2025 m. per metus	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda	G. Šablinskaitė L. Grigalauskienė	G. Šablinskaitė L. Grigalauskienė
8. Asmens ir burnos higiena	Paskaitos Burnos higienos prevencijos tema	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	40/2	2025 -01/12	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt	G. Šablinskaitė L. Grigalauskienė	Lektorė
9. Sužalojimų prevencija	Pirmos pagalbos mokymai	Įgūdžių formavimas	Kretingos rajono bendruomenė	150/5	2025-05/11	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	G. Šablinskaitė L. Grigalauskienė	Lektorė
10. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir prevencija	Įgūdžių formavimas, mokymas	Kretingos rajono bendruomenė	40/3	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	L. Grigalauskienė	Lektoriai
	Informacinis pranešimas	Informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15	2025m. per metus	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt	L. Grigalauskienė Greta Šablinskaitė Inga Žiobakienė Aušra Petreikė	Laima Grigalauskienė Greta Šablinskaitė Inga Žiobakienė Aušra Petreikė
	Būsimų tėvų mokykla	Mokymas, informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	15/10	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	G. Šablinskaitė	Lektoriai
	Straipsnis/pranešimas Visuomenės raštingumo didinimui nėštumo krizių	Mokymas, informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	2	2025-01/12	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt	L. Grigalauskienė G. Šablinskaitė	Laima Grigalauskienė Greta Šablinskaitė

	atpažinimo valdymo ir įveikimo klausimais							
	Straipsnis/pranešimas Valstybinių, prevencinių programų viešinimas	Mokymas, informavimas	Kretingos rajono bendruomenė	2	2025-01/12	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda	L. Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Akcija „Užkirsk kelią odos vėžiui“	Akcija	Kretingos rajono bendruomenė		2025-01/12	Gydymo įstaiga	G. Šablinskaitė	Gydytojas dermatologas
	Akcija, skirta profilaktiniam krūtų vėžio patikrinimui	Akcija	Kretingos rajono bendruomenė		2025-01/12	Gydymo įstaiga	G. Šablinskaitė	Gydytojas mamologas
	Paskaitos/užsiėmimai įmonėms	Įgūdžių formavimas, mokymas	Kretingos rajono savivaldybės įmonės	20/2	2025-05/12	Kretingos rajono savivaldybės įmonės	L. Grigalauskienė	Lektoriai
1. Bendruomenės sveikatos stebėsena	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos rengimas: savivaldybės gyventojų demografinių rodiklių, socialinės – ekonominės situacijos, fizinės aplinkos, sveikatos būklės ir sveikatos įstaigų veiklos rodiklių rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos rajono bendruomenė	1	2025-10/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos viešinimas	Viešinimas	Kretingos rajono bendruomenė	1	2025-03	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
	Visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitos pristatymas	Pristatymas	Kretingos rajono savivaldybės taryba	1	2025-01	Kretingos rajono savivaldybės administracijos Sveikatos komitetas	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
2. Vaikų ir jaunimo sveikatos stebėsena	Mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų duomenų rinkimas, apdorojimas ir analizė	Analizė	Kretingos rajono mokiniai	1	2025-07	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė

	Visuomenės sveikatos specialistų konsultavimas dėl mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizės rengimo ir parengtų pristatymų tikrinimas	Konsultavimas	VS specialistai	19	2025-01/12	Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė
4. Kretingos rajono savivaldybės maudyklų ir smėlio mikrobiologinių tyrimų protokolų analizė ir viešinimas	Maudyklų ir smėlio mikrobiologinių tyrimų protokolų analizė	Analizė	Kretingos rajono bendruomenė	6-8	2025-05/08	Kretingos rajono maudyklos	Laima Grigalauskienė	Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija
	Maudyklų ir smėlio mikrobiologinių tyrimų protokolų analizės gautų sezono metu viešinimas	Viešinimas	Kretingos rajono bendruomenė	1	2025-05/08	Facebook paskyra www.kretingosvsb.lt, vietinė spauda, www.kretinga.lt	Laima Grigalauskienė	Laima Grigalauskienė

Sutrumpinimai:

SB – savivaldybės biudžetas

VS specialistai – visuomenės sveikatos specialistai